

# PLANCHES

à partager, ou pas...




 <b>TRIO DE HOUMOUS &amp; TAPENADES</b> accompagné de crackers	<b>9,00€</b>
<b>MARITIME</b> calamars, salade & sauce tartare maison	<b>15,00€</b>
 <b>VÉGÉTALE</b> méli-mélo de légumes crus, falafels maison, dips et crackers	<b>25,00€</b>
<b>RÉGIONALE</b> fromages régionaux et charcuteries artisanales	<b>29,00€</b>
<b>DU CHEF</b> fromages régionaux, charcuteries artisanales, légumes crus, falafels maison, dips et crackers	<b>38,00€</b>

# ENTRÉES

 <b>POTAGE</b> et sa tartine créative	<b>13,00€</b>
 <b>SALADE FRAICHEUR</b> méli-mélo de crudités et fromage frais de saison	<b>17,00€</b>
<b>TRUITE FUMÉE</b> et sa salade colorée, radis daikon et betterave chioggia	<b>21,00€</b>
<b>FILET DE BOEUF FUMÉ ARTISANAL</b> servi froid, accompagné de ses crudités, de crème balsamique et pignons de pin	<b>22,00€</b>

*Mesmu*

## PLATS

 <b>TAGLIATELLES FRAICHES AU TOFU AIL DES OURS</b> sauce crémeuse pomme & curry	23,00€
<b>TAGLIATELLES FRAICHES AUX SCAMPIS</b> sauce crémeuse pomme & curry	25,00€
<b>BOULETS BARISART</b> sauce "rouge" de saison, accompagnés de légumes chauds et de potatoes maison	25,00€
 <b>BUDDHA BOWL</b> tajine de pois chiches et carottes, lentilles, riz aux épices, falafels maison, légumes de saison et sauce raïta végétale	25,00€
 <b>BURGER VÉGÉTARIEN</b> bun et burger maison, fromage à l'ail des ours, sauce tahini, pickels de concombre, salade et potatoes maison	25,00€
<b>POULET CITRON FAÇON TAJINE</b> accompagné de légumes chauds et de riz aux épices	26,00€
<b>NAVARIN D'AGNEAU EN COCOTTE</b> accompagné de pommes de terre grenailles épicées	29,00€

Pour les enfants, les plats comme les grands, à 15€

## DESSERTS

<b>MOUSSE AU CHOCOLAT VALRHONA</b> aux zestes d'orange (sans lactose)	9,00€
<b>TIRAMISU DU CHEF</b>	11,00€
<b>PAVLOVA À NOTRE FAÇON</b> Cake au citron, coulis de fruits, chantilly et mini meringues	12,00€
<b>CAFÉ OU THÉ GOURMAND</b> 4 mini desserts maison	14,00€
<b>ASSIETTE DE FROMAGES RÉGIONAUX</b>	14,00€

Tous les plats sont aussi à emporter sauf les fritures  
Nous prêtons attention aux allergies de nos clients, si  
c'est votre cas faites-le nous savoir

*Mesma*